

Алкоголизм — это прежде всего зависимость, а значит, алкоголь для алкоголика ценность большая, нежели жизнь и качество жизни других людей, даже если ему эти люди небезразличны.



Начало пути – рюмка, середина – выпивающая компания, лёгкая выпивка... Конец – в тюрьме за убийство в пьяном виде, в психиатрической больнице, в могиле от случайной лёгкой болезни. Немало людей..., поддавшись заблуждению, становятся на путь, по которому алкоголь ведёт их к смерти.

Джек Лондон

Я НЕ УПОТРЕБЛЯЮ
АЛКОГОЛЬ

**Центр социальной и
правовой информации**

МБУК «ЦБС»
ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА
ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

НАШ АДРЕС:

Г. Заринск
Ул. 25 П/съезда 34/1

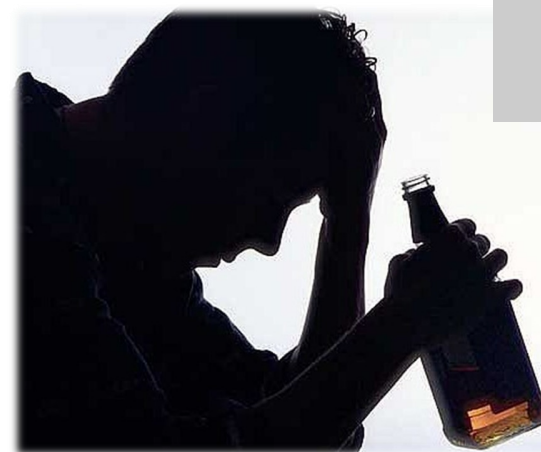
Телефон:
(385 95) 7-86-45

Эл. почта: zarinsk-bl@mail.ru

МБУК «ЦБС»
ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА
ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

АЛКОГОЛИЗМ .
*Культура
самоистребления.*

**Остановись и реши :
тебе это надо?**



г. Заринск, 2013 год

Неопровержимые факты о вреде алкоголя:

1. Всемирная Организация Здравоохранения утверждает: каждый третий человек в мире умирает от последствий употребления алкоголя и алкоголизма.
2. О деструктивном влиянии алкоголя на судьбу человека говорят также следующие факты: более 50 процентов от общего количества аварий, 1/3, или даже более, самоубийств, 80 процентов смертей от рака полости рта и пищевода вызваны последствиями от употребления алкоголя.
3. Пьющие люди обычно «живут» 48-55 лет. Четверть из них не доживают и до этого срока. И то жалкое существование, которое они несут на этой планете сложно назвать жизнью.
4. Алкоголь не может быть безопасным для организма на в каких количествах. Самым первым органом, страдающим от алкоголя, является мозг, что ведет к неизбежному снижению интеллекта. Даже разовое употребление алкоголя становится причиной необратимого повреждения клеток головного мозга. Причем разрушение идет очень медленно и незаметно для большинства пьющих и выпивающих людей, но рано или поздно регулярное употребление спиртных напитков приводит к деградации личности.

5. Давно доказано, что нет ни единого органа в организме человека, который бы не поражался алкоголем, так что выдумки о пользе алкоголя являются не более, чем заблуждением. Самое сильное воздействие алкоголь оказывает на головной мозг и нервную систему, там последствия от употребления этого яда способны накапливаться.

6. Алкоголь и продукты его распада сохраняются в организме около 20 суток. Организм молодого мужчины способен восстановить пораженные алкоголем половые клетки только спустя 100 дней после последней выпивки. А вот у женщин такой восстановительный срок вообще отсутствует. Каждая женщина должна знать, что клетки ее репродуктивной системы зарождаются при ее рождении и прибывают в организме всю жизнь, выходя раз в месяц в матку для потенциального оплодотворения. Каждая выпитая рюмка алкоголя (в том числе и пиво) спустя годы может стать причиной рождения ребенка с неполноценным психическим или физическим здоровьем, не говоря уже о судьбе рожденного человека, которая тоже в значительной степени может пострадать от употребления алкоголя родителями.

7. В нашем организме кислород переносится эритроцитами (красные кровяные клетки). Снаружи они покрыты липидной оболочкой, которая не позволяет им слипаться между собой. Спирт после попадания в кровь обезжиривает поверхность эритроцитов, и приводит к их слипанию и образованию сгустков. Эти сгустки не способны проходить по тонким капиллярам и в дальнейшем по большим сосудам, что приводит к тромбозам и полной или частичной блокировке кровотока. Блокировка кровотока приводит к тому, что та или иная система или орган организма начинают недополучать кислород и питательные вещества, и соответственно перестает нормально функционировать.

8. Алкоголь – враг №1 печени. Некоторые врачи говорят даже, что от печени в наибольшей степени зависит здоровье человека.

9. У пьющих снижается шанс родить здорового ребенка в 15 раз, чем у непьющих людей. Смертность детей у пьющих в 5 раз выше, чем у трезвых, а болезненность выше в 3,5 раза (здесь говорится о так называемых культурно пьющих, а не об алкоголиках). Даже в семьях, умеренно и культурно выпивающих алкоголь, дети рождаются с заторможенным физическим развитием, с пороками, умственно отсталыми и даже мертвыми.

10. Эксперименты, проведенные на куриных яйцах, показали следующее: 160 яиц заложили под птице матку в сарае, в подвале которого варился спирт. Пары спирта действовали на яйца. Когда подошел срок, получился следующий результат: птенцы появились только из половины, из них 40 – сразу умерли, 25 – оказались мутантами (без клюва, без когтей и т.п.).

11. Сухой закон более 10 лет благополучно действовал в России. За этот период сократилось количество больных циррозом, уменьшилось количество преступлений, совершённых под действием алкоголя.

<http://mcons.com.ua/content/dokazanni-vred-alkogolya-fakty-i-informatsiya-pro-vred-alkogolya>