

Правило четвертое

Не скупитесь на обещания. Но при этом учитывайте, что если вас захватили ради выкупа, то террористы неплохо осведомлены о ваших делах, поэтому не давайте нереальных обязательств. **Не позволяйте себе падать духом.** Пережитое может сильно повлиять на психику заложника: чувство вины и стыда за свое поведение у террористов, ночные кошмары, критика со стороны тех, кто не испытал этого на себе, падение работоспособности, боязнь всего. Знайте, что это - типичная реакция и потребуется немало времени, чтобы вы пришли в норму.



Центр социальной и правовой информации

МБУК «ЦБС» г. Заринска
Центральная городская
библиотека
Отдел информационных
технологий

ЭТО СТОИТ ЗНАТЬ!

АНТИТЕРРОРИЗМ — ДЕТЯМ



МБУК «ЦБС»
Центральная городская
библиотека
Отдел информационных
технологий

Наш адрес:

Г. Заринск
Ул. 25 П/съезда 34/1
Телефон:
(385 95) 7-86-45
Сайт: www.zarlib.ru



г. Заринск
2014

К сожалению, никто из нас не защищен от ситуации, когда мы можем оказаться в заложниках у террористов. **Следует помнить, что:**

- Только в момент захвата заложников есть реальная возможность скрыться с места происшествия.
- Настройтесь психологически, что momentarily вас не освободят, но помните, что освободят вас обязательно.
- Ни в коем случае нельзя кричать, высказывать свое возмущение.
- Если начался штурм, необходимо упасть на пол и закрыть голову руками. Старайтесь при этом занять позицию подальше от окон и дверных проемов.
- Держитесь подальше от террористов, потому что при штурме по ним будут стрелять снайперы.
- Не следует брать в руки оружие, чтобы вас не перепутали с террористами.
- Не старайтесь самостоятельно оказать сопротивление террористам.
- Если на вас повесили бомбу, нужно без паники голосом или движением руки дать понять об этом сотрудникам спецслужб.
- Фиксируйте в памяти все события, которые сопровождают захват. Эта информация будет очень важна для правоохранительных органов.

С сожалением приходится признать: мы живем в век терроризма.

Терроризм – одно из самых опасных и сложных явлений современности, приобретающее все более угрожающие масштабы. Его проявления обычно влекут массовые человеческие жертвы и разрушение материальных и духовных ценностей, не поддающихся порой воссозданию.

Правило первое

В заложники лучше не попадать. Отправляясь в путешествие или деловую поездку, учитывайте политическую обстановку в регионах. Прежде всего избегайте стран с нестабильными режимами и стран, где различные группировки ведут политическую борьбу непарламентскими методами. Отказ от поездок в зоны конфликтов значительно снизит риск.

Правило второе

Если вы все-таки оказались в руках террористов, помните, **чтобы ни происходило, соблюдайте спокойствие.** Попытки вступать с террористами в дискуссии на морально-этические темы не рекомендуются. Не задавайте лишних вопросов, выполняйте их требования и старайтесь не показывать им своего страха. Терпите лишения без жалоб, стонov и оскорблений.

Правило третье

Не следует пытаться каким-либо образом дать о себе знать на волю. В случае провала террористы расценят это как оказание сопротивления, и в лучшем случае это приведет к ухудшению условий содержания. **Старайтесь выказать террористам полную лояльность в соблюдении режима содержания** - это, в свою очередь, может привести к его смягчению. Находясь в заложниках, следует понимать, что заключение может продолжаться довольно долго, и поэтому ваша основная задача - сохранить жизнь и здоровье.