

Почти для каждой добавки, как и для иных токсичных веществ, экспериментально определяется допустимая суточная доза потребления (так называемая ДСП), превышение которой влечёт негативные последствия.

Для некоторых веществ, применяемых в качестве пищевых добавок такая доза составляет несколько миллиграмм на килограмм тела (например, E250 — нитрит натрия), для других (например, E951 - аспартам или E330 — синтетическая лимонная кислота) — десятые доли грамма на кг массы тела.

Со временем, по мере развития аналитических методов и появления новых токсикологических данных, государственные нормативы на содержание примесей в пищевых добавках могут пересматриваться.

Часть добавок, ранее считавшихся безвредными (например, формальдегид E240 в шоколадных батончиках или E121 в газированной воде), позднее были признаны слишком опасными и запрещены; кроме того, добавки, безвредные для одного человека, могут оказать сильное вредное воздействие на другого.

Поэтому врачи рекомендуют по возможности оградить от пищевых добавок детей, пожилых и аллергиков.



*Центр
социальной и правовой
информации*

НАШ АДРЕС:

**г. ЗАРИНСК
Ул. 25 П/съезда 34/1**

**ТЕЛЕФОН:
(385 95) 7-86-45**

Адрес сайта: www.zarlib.ru

**МБУК «ЦБС» г. ЗАРИНСКА
ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА
ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИОННЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ**

Внимание потребителей

ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ: БЕЗОПАСНЫЕ, ВРЕДНЫЕ И ЗАПРЕЩЁННЫЕ



*г. Заринск
2014*

Пищевые добавки используются производителями для улучшения стабильности и сохранности продуктов питания, для различных технологических целей при производстве, обработке, упаковке и хранении. Таким образом, пищевые добавки обеспечивают многие удобства для производителя и продавца, способствуют увеличению продаж за счет улучшения химическими веществами вкуса, аромата и внешней привлекательности продуктов.

На территории России использование пищевых добавок контролируется национальными органами Роспотребнадзора и нормативными актами и санитарными правилами Минздрава России (в СССР первые такие правила вступили в силу с 1978 года).

Основными документами являются:

Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 г. N 52-ФЗ

Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» от 02.01.2000, N 29-ФЗ

Федеральный закон «Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан» от 22.07.1993

СанПиН 2.3.2.1293-03 «Гигиенические требования по применению пищевых добавок» — с 12 июня 2003 года.

Пищевые добавки – вещества, добавляемые в продукты питания для придания им желаемых свойств, например, определённого аромата (ароматизаторы), цвета (красители), длительности хранения (консерванты), вкуса, консистенции.

Для классификации пищевых добавок в странах Евросоюза разработана система нумерации (действует с 1953 года).

Каждая добавка имеет уникальный номер, начинающийся с буквы «Е».

Система нумерации была доработана и принята для международной классификации Кодекс Алиментариус.

| ТАБЛИЦА ВРЕДНЫХ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК | | | | | | | |
|---------------------------------|------|------|------|-------|------|------|------|
| ОЧЕНЬ ОПАСНЫЕ | E123 | E510 | E513 | E527 | | | |
| ОПАСНЫЕ | E102 | E110 | E120 | E124 | E127 | E129 | E155 |
| | E180 | E201 | E220 | E222 | E223 | E224 | E228 |
| | E233 | E242 | E400 | E401 | E402 | E403 | E404 |
| | E405 | E501 | E502 | E503 | E620 | E636 | E637 |
| КАНЦЕРОГЕННЫЕ | E131 | E142 | E153 | E210 | E212 | E213 | E214 |
| | E215 | E216 | E219 | E230 | E240 | E249 | E280 |
| | E281 | E282 | E283 | E310 | E954 | | |
| РАССТРОЙСТВО ЖЕЛУДКА | E338 | E339 | E340 | E341 | E343 | E450 | E461 |
| | E462 | E463 | E465 | E466 | | | |
| КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ | E151 | E160 | E231 | E232 | E239 | E311 | E312 |
| | E320 | E907 | E951 | E1105 | | | |
| РАССТРОЙСТВО КИШЕЧНИКА | E154 | E626 | E627 | E628 | E629 | E630 | E631 |
| | E632 | E633 | E634 | E635 | | | |
| ДАВЛЕНИЕ | E154 | E250 | E252 | | | | |
| ОПАСНЫЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ | E270 | | | | | | |
| ЗАПРЕЩЕННЫЕ | E103 | E105 | E111 | E121 | E123 | E125 | E126 |
| | E130 | E152 | E211 | E952 | | | |
| ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ | E104 | E122 | E141 | E171 | E173 | E241 | E477 |

Запрещённые добавки — это добавки, достоверно приносящие вред организму.

E121, E123, E128, E216, E217, E240

Неразрешённые добавки — это добавки, которые не тестировались или проходят тестирование, но окончательного результата пока нет.

E127, E154, E173, E180, E388, E389, E424, E512, E537, E557, E912, E914, E916, E917, E918, E919, E922, E923, E924b, E925, E926, E929

Разрешены в России, но запрещены в Евросоюзе:

E102, E142, E425