

- ◆ **Отдать ребенка в спортивную секцию** – тоже хороший воспитательный момент. Опытный учитель учит не махать кулаками, а развивать уверенность в себе и решать конфликты, в первую очередь, психологически.
- ◆ **Будьте отстраненными при решении конфликта.** То есть, постарайтесь отбросить эмоции родителя, который готов порвать любого за слезы своего крохи, и посмотреть на ситуацию со стороны.
- ◆ **Поищите способ примирить детей.** Устройте детскую вечеринку, праздник. Придумайте сценарий праздника, в котором будут задействованы все стороны конфликта.
- ◆ Если источник конфликта – ношение очков, проблемы с произношением звуков и пр., то можно (при возможности) **перейти на контактные линзы**, отвести ребенка к логопеду и т.д.
- ◆ **Вопрос «модности» в школе был во все времена.** В данном случае родители и учитель должны объяснять детям, что гордиться нужно своими успехами и достижениями, а не красивыми и дорогими вещами.
- ◆ **Не игнорируйте проблемы ребенка.**
- ◆ Если конфликт выходит за рамки допустимого, если речь идет уже о детской жестокости с причинением физического вреда, преследованием и унижением, то здесь уже **проблема решается на уровне директора школы и сотрудника правоохранительных органов.**

Безусловно, это важно - устранить возможные источники проблемы, научить ребенка раскрываться с лучших сторон, дать ему возможность для самореализации, чтобы у ребенка были основания для гордости за себя, для уверенности в себе. Но и родительская поддержка вне стен школы имеет очень большое значение. Учите своего ребенка постоять за себя и быть сильной и справедливой личностью.

Информация с сайта <http://www.colady.ru/rebenka-obizhayut-v-shkole-cto-delat-sovety-psixologov-dlya-roditelej.html>

Центр социальной и правовой информации

МБУК «ЦБС»
Центральная городская библиотека
Отдел информационных технологий

Наш адрес:

Г. Заринск
Ул. 25 П/съезда 34/1

Телефон:
(385 95) 7-86-45

Сайт: www.zarlib.ru

Группа «МБУК «ЦБС» г Заринска»
в социальной сети
«Одноклассники»

МБУК «ЦБС»
Центральная городская библиотека
Отдел информационных технологий
Центр социальной и правовой информации

РЕБЁНКА ОБИЖАЮТ В ШКОЛЕ. ЧТО ДЕЛАТЬ?



Это стоит знать!

Памятка для родителей

г. Заринск
2015

Как понять, что вашего ребенка обижают в школе?

Не каждый ребенок расскажет родителям о школьных конфликтах. У одного не слишком доверительные отношения с мамой и папой, другой просто постесняется, третий не захочет «прослыть слабаком» и пр. Так или иначе, дети довольно часто умалчивают об истинном положении дел.

Во избежание более серьезных проблем, следует быть внимательным к своему ребенку.

Когда стоит насторожиться?

- ◆ Ребенок «сам не свой» — **печальный, злой, подавленный, плохо спит ночью.**
- ◆ **Падает успеваемость** в школе.
- ◆ Учитель постоянно оставляет **замечания в дневнике** об опозданиях и пр.
- ◆ **Пропадают вещи ребенка** – вплоть до стирательной резинки.
- ◆ Ребенок регулярно ищет предлог, чтобы **остаться дома.**

Бывает, что ребенок и сам жалуется. Конечно, первая реакция любого родителя – рвануть в школу и всем показать «где раки зимуют».

Но паника здесь – последнее дело. Для начала стоит выяснить – почему обижают ребенка.

В чем может быть причина?

Как правило, основные причины конфликтов между одноклассниками – это...

- ◆ Нерешительность ребенка, неспособность постоять за себя.
- ◆ Слабость физическая (хроническое заболевание и пр.).
- ◆ Изъян во внешности (например, хромота и пр.).
- ◆ Манера поведения (хвастовство, заносчивость или, напротив, пугливость).
- ◆ Менее модный, чем у сверстников, вид.
- ◆ Низкая успеваемость.

Независимо от причины, в ситуации, когда ребенку нечего противопоставить обидчикам, он вынужден мириться со всеми издевательствами. Поэтому важно понять, как правильно действовать, чтобы помочь своему ребенку.

Как действовать родителям?

Что чаще всего советуют родители (особенно занятые) в этой ситуации? Не обращать внимания.

Но если конфликт перерастает в проблему, которая **отражается на настроении, успеваемости и даже здоровье ребенка**, то пора прибегать к более эффективным методам.

- ◆ Совет о подставлении другой щеки, если ребенка ударили по левой, в корне неверный для современных детей. Трусливо или покорно проглатывая обиды, ребенок вынужден будет изначально смириться с ролью жертвы. Последствия для его последующего становления себя, как личности, могут быть неутешительными. Как минимум, ребенок замкнется в себе.
- ◆ Сочувствовать, эмоционально поддерживать и быть рядом в любой ситуации – это первая задача родителя. Ребенок должен не бояться делиться с родителями своими переживаниями. Ваша задача – грамотно объяснить ребенку, почему он прав или не прав, и что делать.
- ◆ Однозначно не следует мчаться в школу и наказывать обидчика. Во-первых, у вас нет права наказывать чужого ребенка, во-вторых, после вашего «акта отмщения» к ребенку могут начать относиться еще хуже. То есть, проблема не решится, а ребенок станет «ябедой».
- ◆ Один из вариантов – собраться всем сторонам вместе и прийти к единому решению. То есть, оба ребенка, родители с обеих сторон и педагог.
- ◆ Педагог – это человек, который играет основную роль «рефери» в конфликте. Именно учитель, в первую очередь, должен найти способ объединить конфликтующие стороны – через беседу, дружеское наставление, игру.