# ЛЕТОПИСЕЦ СПОРТА

**Не так давно у нашей библиотеки появился друг - человек, болеющий душой, за историю и развитие спорта в Алтайском крае, интересный собеседник, преподаватель, автор книг, рассказывающих о людях, которые внесли вклад в копилку отечественного спорта – догадались ли Вы о ком идет речь? Если ещё нет, тогда мы спешим познакомить Вас с Олегом Петровичем Дитятевым...**

**- Олег Петрович, давайте поговорим об истоках и немного окунёмся в Ваше детство…**

- Родился я 3 сентября 1945 г. в Горно-Алтайске. Но с малых лет живу в Барнауле.

Детство проходило в районе частной застройки в нагорной части Барнаула, поэтому досуг в основном составляли уличные игры со сверстниками, катание на лыжах, коньках, купание в Оби. Не обходилось без шалостей, проказ, порой, на грани дозволенного.

С дошкольного возраста любил читать, посещал библиотеку. Позже на сданную макулатуру, бутылки и всё такое покупал книги, в основном приключенческие, на книжных базарах. Лет с 10 полюбил фотографию. С тех пор фотоаппарат – мой едва ли не повседневный попутчик.

Учился в разных школах в связи с переменой адресов. Занимался в секциях лыжных гонок, волейбола.

**- Где Вы служили, было место спорту или сплошные строевые, марш-броски?..**

- Служил в группе Советских войск в Германии. Но перед этим поступил в Политех, т.к. в Омский институт физкультуры опоздал. А очень хотел стать тренером, учителем физкультуры по примеру своих учителей. О них я поместил очерки в книгу «Призвание – физрук».

В армии играл в волейбол за сборную полка, затем дивизии. Это уровень, как минимум, 1 разряда. Приходилось играть против команд армии ГДР. Для тренировок сами оборудовали зал, где был невысокий потолок. Приловчились играть на коротких передачах, чем ставили в тупик соперников. Изучили планирующую подачу типа «сухой лист». Её трудно принимать: мяч в полёте резко меняет направление.

В то же время неплохо освоил гимнастику, кроссовый бег, что пригодилось потом при поступлении в Барнаульский пединститут на факультет физвоспитания. А политехнический бросил.

**- Расскажите немного об учёбе в Барнаульском пединституте, правда, сегодня он уже университет и в 2023 г. ему исполнится 90 лет.**

- В институте учился хорошо, на Ленинскую стипендию. Вручили диплом с отличием.

Первый курс – волейбол. Играл в составе первой команды, часто доверяли судить ответственные матчи. Затем крепко подружился с тренером по горным лыжам Г. С. Горбейко и перешёл к нему. За три года добрался до 2 разряда, и учёба завершилась. Мне до сих пор безумно хочется лихо скатиться с горы, выписывая виражи. Но старые болячки не часто дают такую возможность.

Преподаватели факультета подобрались очень опытные, умелые, по-человечески добрые. Особенно декан Владимир Иванович Усенко, участник Великой Отечественной, участник восстаний узников концлагерей, спортсмен, впоследствии судья Всесоюзной категории по двум видам спорта. Человек огромной справедливости и душевности. Геннадий Горбейко был балагуром, весельчаком и очень грамотным тренером. Тренер волейболистов Николай Русинов до сих пор один из опытнейших специалистов в своём деле. Да практически все преподаватели являли собой пример для подражания. О некоторых из них я написал очерки в книгу «Дорогами спорта».

Они учили нас не только спортивным наукам и умениям, но и правильному отношению друг к другу и к будущим нашим воспитанникам. Учили уважению и справедливости.

**- Олег Петрович, Вы можете поделиться с нашими читателями каким-нибудь интересным случаем, который произошёл на сборах или соревнованиях с вами, вашей командой или тренерами?**

- Интересный случай? Их очень много. Вот один из них. Соревнования по скоростному спуску в Горно-Алтайске на горе Тугая. Наш тренер старше нас ненамного, он тоже участник. Недалеко

от финиша порвалась резинка его очков. Очки слетели. А поскольку зрение его было где-то минус пять, ориентировка в пространстве была потеряна. Геннадий врезался в столик с кубками, пролетев мимо створа. Все судьи врассыпную. Сам не пострадал, зато награды пришлось собирать по всей округе и чинить. Долго потом вспоминали со смехом этот эпизод.

**- Насколько опасно заниматься профессиональным спортом, или это зависит только от вида спорта?**

- Горные лыжи, конечно, травмоопасный вид, но не опаснее многих других. А вот вообще профессиональный спорт в отличие от физкультуры имеет много минусов. Это нагрузки, иногда даже выше предельных; это часто неизлечимые травмы и болезни; это, чего греха таить, использование препаратов, гробящих здоровье. И, как возмездие, отлучение от любимого дела, которое часто является единственным источником дохода. Это сокращение продолжительности активной жизни, а то и жизни вообще.

**Победы и поражения – две ипостаси. Что важнее победа или поражение?**

- А по-разному. Основная цель спорта – конечно, победа. Но иногда поражение более ценно, как урок, как назидание, как способ остудить голову.

**- Есть ли пример в спорте (отечественном или зарубежном) безоговорочного победителя, который не потерпел ни одного поражения?**

- Безоговорочные победители в большом спорте есть. Но не так много. Тут как посмотреть. Если после многих побед спортсмен закончил выступать, не испытав поражений, то – да. Но всё относительно. Например, биатлонист Бьорндален к окончанию карьеры не имел поражений. До сих пор не побит мировой рекорд нашего конькобежца Сергея Клевчени на тысяче метров на открытом катке. Но только потому, что рекорды на открытом льду больше не учитываются. Есть абсолютные рекорды в тяжёлой атлетике, циклических видах спорта и других, не превзойдённые до сих пор целые десятилетия.

**- Сколько лет Вы проработали в педуниверситете?**

В педуниверситете я проработал более сорока лет.

**- Вы можете поделиться своими спортивными достижениями?**

- Много лет активно сам занимался спортивным ориентированием, спортивным туризмом. Имею звание кандидата в мастера спорта. Большего не добился по ряду причин. Не было особого желания тренироваться, игнорируя самочувствие, не хватало времени из-за высокой учебной нагрузки и т.д. Короче, большой спорт не стал для меня сверхидеей.

**- Какой вид спорта успешнее всего развивается в Алтайском крае? Где можно узнать информацию об алтайских спортсменах и развитии спорта в крае?**

- В Алтайском крае выросло достаточно много чемпионов, рекордсменов мира и Олимпийских игр. Обо всех можно узнать в музее истории спорта края. Находится он в спорткомплексе «Обь» или на сайте Алтай спорт. Наиболее популярны у нас различные виды единоборств, футбол, хоккей, зимние виды, плавание, инваспорт. Менее развиты фигурное катание, теннис и вообще дорогостоящие виды. Народ наш небогат.

**- Какую роль в подготовке играет спортивное питание? Хотелось бы знать Ваше мнение о добавках? Чего больше от них - пользы или вреда? Если пользы, то что Вы можете порекомендовать?**

- Спортивное питание, безусловно, важно. Особенно там, где имеет значение вес спортсмена. Пищевыми белковыми добавками пользуются в силовых видах спорта. Витаминные и минеральные комплексы используют практически все. Это важно и не вредно, если с умом и в нужной дозировке. Анаболические стероиды дают большой рост мышечной массы, но гробят здоровье, особенно женщинам.

С осторожностью и по показаниям используют препараты растительного происхождения (не запрещённые), пантовые препараты. Но я не специалист – рекомендовать не имею права.

Продолжение следует…

Беседу вела Е. В. Гнидина,
директор МБУК «ЦБС»