

# Как получить Накопительную часть Пенсии



Накопительная часть пенсии — это денежные выплаты из средств, накопленных за счет отчислений работодателя, добровольных взносов, материнского капитала и инвестдохода от управления этими средствами негосударственным пенсионным фондом или Социальным фондом России.



## Кто может получить эти деньги

Накопительная пенсия есть у тех, кто родился в 1967 году и позже и официально работал с 2002 по 2013 год. В отличие от обычной пенсии, это реальные деньги на счету, а не баллы.

Чтобы их получить, нужно:

- достичь пенсионного возраста (60 лет — для мужчин, 55 — для женщин) и набрать необходимый стаж и пенсионные коэффициенты;
- или получить право на досрочную пенсию.

## Как забрать накопления

Когда условия выполнены, нужно подать заявление в Социальный фонд России или в свой негосударственный пенсионный фонд (НПФ).

Есть два варианта выплаты:

- Единовременно — если размер ежемесячной накопительной пенсии получился равным или меньше 10% федерального прожиточного минимума пенсионера.
- Ежемесячно в виде накопительной пенсии — в остальных случаях.

Если размер ежемесячной выплаты кажется незначительным, пенсионер вправе отложить обращение за ней. Накопления продолжают храниться в выбранном фонде и могут увеличиваться за счет инвестиционного дохода. При последующем обращении расчетный период сократится, а размер ежемесячной пенсии увеличится.

## Как получить накопительную часть пенсии единовременно

Подготовьте необходимые документы.

Сюда входит паспорт, СНИЛС, пенсионное удостоверение либо справка от СоцФонда, подтверждающая назначение страховой пенсии по старости (она также определяет сумму). Также нужно будет указать банковские реквизиты. Если документы подает ваш представитель, либо они направляются по почте, то нужна доверенность и подписи нотариуса.

Передайте документы.

Если вы приверженец консервативного подхода, лично посетите отделение ПФР или НПФ.

Напишите заявление

Заполните заявление: предоставьте все необходимые сведения о себе, вашей пенсионной истории и характере выплаты. Дождитесь проверки и рассмотрения заявления: уполномоченный орган проверит ваше заявление и осуществит необходимые расчеты суммы выплаты.

Получите деньги

Если вы все сделали правильно, то уполномоченный орган разрешит выдачу средств в виде единовременной выплаты.

## Ежемесячная выплата

На протяжении всей жизни пенсионер будет ежемесячно получать часть от суммы своих накоплений. Этот вариант обеспечивает стабильную дополнительную пенсию на протяжении всего пенсионного периода. Рассчитывается размер по следующему правилу – общая сумма пенсионных накоплений делится на 264 месяца.